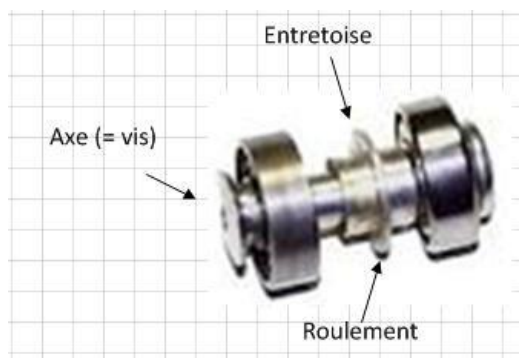


## Tout savoir sur les roulements

**C'est quoi un roulement ?** C'est une pièce métallique qui permet à la roue de roller de tourner sur son axe. Elle est composée d'une bague extérieure et d'une bague intérieure, au milieu il y a une cage qui maintient les billes en place et la plupart du temps, il y a deux flasques (coté en métal ou élastomères) retenus dans les bagues 2 circlips (si le roulement est démontable).



On a 2 roulements par roues séparés par une entretoise (pièce métallique qui maintient l'espace entre les roulements et évite que le serrage de l'axe de la roue empêche celle-ci de tourner par frottement).








Donc pour une paire de roller, il y a 16 roulements

Les roulements n'ont pas tous la même qualité de fabrication. Plus l'alésage des billes est précis, plus le roulement est performant (tourne plus vite). On mesure cette précision par l'ABEC.

- ABEC 1 : roulement de faible qualité qui ne roule pas trop
- ABEC 3 : roulement de moyenne qualité (acceptable pour débiter à roller)
- ABEC 5 : roulement de bonne qualité (bien pour les randos)
- ABEC 7 et 9 : très bon roulement (bien pour la course).

**Comment entretenir ses roulements ?** Il existe des roulements démontables (avec circlips) et des roulements non démontables (sertis ou étanches) : ne pas faire l'étape 3 et passer directement à l'étape 4.

1	Oter les roues de la platine en dévissant l'axe et essuyer les roues et les roulements un chiffon ou un sopalin	
2	Sortir chaque roulement de sa roue avec une clé de roller possédant un extracteur de roulement sur la poignée (comme sur la photo).	

3	<p>Etape non obligatoire : uniquement pour roulements démontables :</p> <p>Pour ôter les flasques (en doré sur la photo), munissez-vous d'une aiguille, glissez la pointe de l'aiguille dans l'interstice noire sur la photo au bout de la flèche et faire sauter le circlips pour soulever la flasque sans l'abimer (Attention le circlip est farceur, il a tendance à sauter de l'autre côté de la pièce).</p>	
4	<p>Tremper les roulements 5 min dans un petit bocal ou bouteille fermé contenant du pétrole ou de l'essence et de secouer pour faire sortir les saletés Eviter le white spirit qui peut abimer les roulements (trop corrosif)</p>	
5	<p>Déposer les roulements à plat sur du sopalin pour laisser évaporer le pétrole ou l'essence</p>	
6	<p>Mettre une à deux gouttes d'huile de type WD40 ou 3 en 1 sur une face de chaque roulement puis sur l'autre face (en attendant 5 minutes entre les 2 faces le temps que l'huile entre dans le roulement)</p>	
7	<p>Faire tourner le roulement entre vos doigts pour ôter le surplus d'huile et essuyer les roulements avec du sopalin</p>	<p>Appuyer la roue à plat sur le sol</p> 
8	<p>Remettre les roulements dans les roues : le plus simple est de poser le roulement à plat sur le sol et de poser la roue à plat sur le roulement puis d'appuyer ; retourner la roue, placer le second roulement au sol avec posée dessus l'entretoise et poser la roue sur l'entretoise</p>	<p>Mettre roulement à plat</p> <p>Appuyer sur la roue à plat</p> <p>Entretoise à plat sur le roulement</p> <p>Roulement au sol</p> 