


LES NEWS DU MOIS


VIE DU CLUB

 **Bilan sur les journées des associations à Cergy et Courdimanche** : les 6 et 7 septembre 2014, une centaine de personnes sont venues s'inscrire à Zone 4 roller (avec un franc succès pour les baby).

Les personnes pré-inscrites sont priées d'apporter leur dossier complet (fiche inscription, certificat médical et règlement) le plus rapidement possible : permanence le samedi 13 septembre de 15h à 17h.



Merci à tous les volontaires qui sont venus aider à tenir le stand Zone 4.

 **Début des cours pour les « anciens adhérents »** : Les cours de septembre seront assurés sans Brevet d'Etat (moniteur de roller) par des bénévoles du club : merci à eux.

- le samedi 13 septembre 2014 au gymnase des Grès → Groupes enfants débutants/débrouillés, enfants confirmés et adultes débutants/débrouillés
- le mercredi 17 septembre 2014 au gymnase des Grès → Randonnée
- le vendredi 19 septembre 2014 au gymnase des Grès → Course enfants

 **Reprise des cours avec Brevet d'Etat (Moniteur de roller) :**

- Le mercredi 1^{er} Octobre → Randonnée
- Le vendredi 3 octobre → Course enfants
- Le samedi 4 octobre 2014 → Baby, Enfants débutants/Débrouillés, Enfants confirmés et Adultes débutants / débrouillés
- Le mardi 7 octobre → Course Adultes

Suite aux nombreuses inscriptions, l'ouverture du cours baby est confirmée : début des cours le samedi 4 octobre avec BE.



Démarrage du cours accro avec BE : En attente (pas suffisamment d'inscrits à ce jour)

COMPETITIONS



6 h de Paris : Le 3 août dernier dans le bois de Boulogne 5 valeureux Zone 4 ont participé aux 6 h de Paris. L'équipe les Zamis Z4 composée de Françoise, Patrick C, Robert et Jean-Yves a fini 116^{ème} /254 au classement général et 8^{ème} dans leur catégorie Vétéran mixte en parcourant 129 km soit 55 tours. Olivier et Patrick F dans des équipes hors club se sont classés respectivement 33^{ème} et 62^{ème} au classement général Bravo à eux.

A VENIR

VIE DU CLUB



Un **Z4 Troc est organisé le samedi 4 octobre 2014 de 14h à 17h** : Nouveauté cette année en plus de revendre / acheter du matériel, vous pourrez également acheter /revendre les vêtements (maillots du club devenu trop petits pour les enfants par exemple, ...).

RENCONTRES SPORTIVES



Randonnée

Randonnées du mois Zone 4 roller : le vendredi 3 octobre à 20h45 (départ 21h)- Place des 3 gares devant le cinéma de Cergy le Haut : Randonnée d'environ 20 km ouvertes à tous (seule condition : savoir freiner et venir avec son casque et protections poignets)

Pour plus d'information : www.zone4roller.com

Randonnées à Paris :

Voie sur Berge fermée à la circulation tous les dimanches et jours fériés de 9h à 17h (sur 2-3 km) :

- Rive droite : depuis entrée du souterrain des Tuileries jusqu'au pont Charles De Gaulle
- Rive gauche : depuis accès quai Anatole France jusqu'à la sortie du quai de Branly



Randonnée

Randonnée du vendredi soir pour les patineurs confirmés (annulée si chaussée mouillée) : Rendez-vous place Raoul Dautry à 22h pour 3h de randonnées dans Paris. Plus d'info sur le site : <http://pari-roller.com>)

Randonnée tous les dimanche après-midi : ouverte à tous – Horaire, lieu de rendez-vous et parcours publié quelques jours avant la randonnée sur le site : <http://www.rollers-coquillages.org/>

Grandes voies vertes :

- 14 jours - San Francisco 2014 du **22 octobre au 3 novembre**
- 7 jours – Majorques 2014 du **18 octobre au 25 octobre**
- 1 jour – Ride de la Vaunage : 100 km en Camargue : le **21 septembre**

Plus plus d'information : <http://randorollervoiesvertes.wordpress.com/category/saison/automne-2014>



Course

Lugdunum roller contest : le week end du **27 et 28 septembre 2014, place de Bellecourt à Lyon**

Vitesse : coupe de France marathon / Semi marathon le dimanche

Slalom : speed slalom le samedi et battles freestyle le dimanche

Pour plus d'information : www.lugdunumcontest.com



Accro - Slalom



Course

Marathon de Berlin : le samedi 27 septembre 2014 :

6 Zone 4 (Perrine, Françoise, Olivier, Patrick C, Frédéric et Jean-Stéphane) se sont inscrits à cet événement hors du commun (6000 patineurs chaque année au départ)



Course

France marathon à Brétigny sur Orge : le dimanche 5 octobre 2014 :

Championnat de France des marathons : le vainqueur est désigné champion de France.

Pour plus d'information : www.fmr.csb-roller.net

Cela va se dérouler près de chez vous : « courez pour une bonne cause » : Semi marathon de course à pied des lions de Cergy Pontoise le dimanche 26 octobre 2014 à 10h –inscription sur le site : www.cergyaxemajeur.fr

Rendez vous en octobre pour notre prochaine newsletter Zone 4

Vous pouvez retrouver cette newsletter sur le site Zone 4 : www.zone4roller.com