


A VENIR

VIÉDU CLUB

 **Calendrier des cours:** Ci-dessous le calendrier des cours du mois de février 2017 :

2017


FÉVRIER

ANNÉE/MOIS DU CALENDRIER

LUNDI
PREMIER JOUR DE LA SEMAINE

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
		01 Adultes Loisirs	02	03 Course Enfants Adultes Débutants	04 Baby Enfants Débutants Enfants Confirmés	05 Course Adultes Course Ados
06	07	08	09	10	11	12
Vacances Scolaires						
13	14	15	16	17	18	19
Vacances Scolaires						
20	21 Course Adultes	22 Adultes Loisirs	23	24 Course Enfants Adultes Débutants	25 Baby Enfants Débutants Enfants Confirmés	26 Course Adultes Course Ados
27	28 Course Adultes	01	02	03	04	05
25 Février 2017 : Stage de roller dance, roller artistique						

LES RENDEZ-VOUS DU CLUB

 **Stage de roller dance, roller artistique et circo roller :** Zone 4 roller propose 4 stages de roller dance, roller artistique et circo roller à tous les enfants/ados du club. Si des enfants courses sont intéressés également, ils pourront venir à la session des enfants confirmés.

Ces stages seront animés par Magali Piasecki titulaire d'un DEJEPS Roller, BEES patinage sur glace option artistique, responsable de la formation à la ligue Roller d'île de France.

Notez dès à présent les dates :

- **Samedi 25 février**
- **Samedi 4 mars**
- **Samedi 11 mars**
- **Samedi 18 mars**

Attention : le stage remplace les cours habituels avec changement d'horaire

- Baby 1 : 13 h à 14 h ➡ **14 h 30 à 15 h 30**
- Baby 2 : 14 h à 15 h ➡ **15 h 30 à 16 h 30**
- Enfants Débutants : 15 h à 16 h 30 ➡ **16 h 30 à 17 h 30**
- Enfants Confirmés : 16 h 30 à 18 h ➡ **17 h 30 à 18 h 30**

Le stage proposée par Magali est orienté sur le roller danse et artistique dans le but **d'apprendre une chorégraphie qui sera présenté aux parents** lors de la dernière séance (**samedi 18 mars**).

Ces disciplines sont **mixtes et ludiques**. Nous espérons que vous prendrez plaisir à les découvrir.

N'hésitez pas à aller voir la rubrique **Le Saviez-vous ?** à la fin de cette newsletter pour en savoir plus sur ces disciplines de roller.



Start in course : La saison 2017 est lancée !

Le start-in roller est un challenge destiné aux enfants de 3 à 15 ans n'ayant jamais participé à des compétitions FFRS. Les enfants non licenciés FFRS peuvent également participer mais une participation de 5 euros maximum pourra leur être réclamée.

Le challenge propose :

- un parcours d'agilité à effectuer individuellement et chronométré puis
- un skatecross : un unique parcours à obstacle avec 4 patineurs au départ (sauf pour les baby)
- une course de keiring: 6 enfants aux départs qui doivent suivre un leader sur quelques tours avant de s'élancer pour gagner la course.

A chaque étape, un classement est effectué avec des podiums par catégorie d'âge. La finale aura lieu sur le circuit Carole et donnera le classement final (sur l'ensemble des étapes) en plus du classement de l'étape.

Voici les différentes étapes des Start-in course pour 2017 :

- 5 mars à Maisons Laffitte
- 26 mars à Cergy
- 23 avril à Puteaux
- 20 mai au circuit Carole à Tremblay

Les inscriptions pour Maisons Laffitte sont ouvertes. Cette 1ere étape est prévue le **dimanche 5 mars 2017 de 13h30 à 17h30 à Maisons Laffitte** (Centre sportif et culturel, 99 rue de la Muette 78600 Maisons Lafitte). Les **enfants de 3 et 4 ans** sont attendus pour **16h** (et non pas 13h30).

Pour inscrire votre enfant, il suffit d'envoyer un email à l'adresse suivante : comite-directeur@zone4roller.com en précisant le nom, prénom, sexe (Fille/Garçon), date de naissance, nom du club (si licencié), licencié (Oui / Non) **avant le 26 février 2017**.

Nous vous attendons nombreux pour cette 1^{ère} étape.

LES NEWS DU MOIS

VI DU CLUB



Challenge interne : La 2ème étape du challenge interne a eu lieu le 28 janvier pour tous les enfants (sauf pour les enfants course qui passeront leur 2nd étape le vendredi 3 mars 2017). Voici les résultats après 2 étapes. La 3^{ème} et dernière étape aura lieu le xx 2017 pendant les horaires de cours habituels.

**Le classement est établi par catégorie FFRS (Age 4 à 5 ans, 6 à 7 ans, ... et par sexe.
Le premier de chaque épreuve obtient 99 points, le deuxième 98,*

Epreuve agilité ou course : 99 points pour le 1^{er}, 98 pour le 2nd, 97 pour le suivants, etc
Freinage : 5 points si freinage réussi

Résultats BABY

3 ANS	10/12	28/1	Cumul	N° de Points
KELYNA	1	1	1	215

4 - 5 ANS	10/12	28/1	Cumul	N° de Points
JULIETTE B	1	1	1	399
EMNA	2	2	2	361
ELLA	3	3	3	331
AMBRE A	6	4	4	321
JADE	4	6	5	320
SIMONA	5	5	5	320
AMBRE G	9	7	7	290
NAELLE	7		8	151
JULIETTE D	8		9	146
RIME		8	10	137

- de 6 ANS	10/12	28/1	Cumul	N° de Points
ROMEO	1	1	1	404
SAFWANE	2	3	2	333
LIO-MAECKEL	3	5	3	313
LOAN	4	4	4	307
LEO N	5	2	5	265
LIAM	6	7	6	209
ADAM		6	7	144

6 - 7 ANS	10/12	28/1	Cumul	N° de Points
AMEL	2	3	1	389
MAEVA	5	2	2	382
CLARA	6	4	3	367
LINA	3	7	4	365
LOUISE	4	6	5	361
SARA	7	5	6	359
RADHIA	9	8	7	350
NAILA	8	10	8	344
INES	1		9	201
SELENE		1	10	197
LEA	10		11	175
MARGAUX		9	12	173
ALIYAH		11	13	153

6 - 7 ANS	10/12	28/1	Cumul	N° de Points
ISAAC	1	2	1	378
IDRYS	2	3	2	355
WALIL	5	4	3	305
CHRISTIAN		1	4	195
FARES	3		5	169
MIGUIL	4		6	161
LEO M	6		7	152

8 ANS	10/12	28/1	Cumul	N° de Points
JOUNEYD		1	1	187

Résultat Enfants Débutants

8 - 9 ANS	10/12	28/1	Cumul	N° de Points
ANNAELLE	1	2	1	368
IDIL	3	3	2	360
LINA	6	6	3	344
LILLOU	7	8	4	327
EMY	2		5	189
CLEMENCE G		1	6	185
ASHLEY	4		7	181
JADE		2	8	176
MAINA	5		9	177
MARIAM		4	10	174
LYNA		5	11	172
MAYLIS		7	12	160
ANILOU		9	13	156
AISHA		10	14	154

10 - 11 ANS	10/12	28/1	Cumul	N° de Points
COLINE	2	2	1	388
CLARA	1	4	2	373
SELMA	3	6	3	353
MAIA	4	7	4	319
AUXKAREN		1	5	198
ALYSSON		3	6	191
NOEMIE		5	7	171

12 - 13 ANS	10/12	28/1	Cumul	N° de Points
AMELIE	1	2	1	376
CHARLENE		1	2	199
ALEXYS		3	3	189

8 - 9 ANS	10/12	28/1	Cumul	N° de Points
JIYAD	1	1	1	389
MAJDI	3	3	2	354
KHALED	2	4	3	337
JOAN		2	4	189

10 - 11 ANS	10/12	28/1	Cumul	N° de Points
QAYS	2	1	1	374
YVES	1		2	202

12 - 13 ANS	10/12	28/1	Cumul	N° de Points
MAEL	1		1	192

Résultat Enfants Confirmés

7 ANS	10/12	28/1	Cumul	N° de Points
AGATHE		1	1	177

8-9 ANS	10/12	28/1	Cumul	N° de Points
SARA	2	2	1	487
TASLIM	5	3	2	473
HELENE	3	7	3	468
VALENTINE	4	5	4	462
SIRINE	7	4	5	457
JANELLE	8	1	6	389
NADA	1		7	302
CILENE	6		8	277
BASMALA		6	9	180
ANNABELLE		8	10	92

10-11 ANS	10/12	28/1	Cumul	N° de Points
USON	2	1	1	464
LUCE	1		2	287
LOANE	3	2	3	286
ZOE		3	4	88


14-15 ANS	10/12	28/1	Cumul	N° de Points
LAURA C	1	1	1	267

6 ANS	10/12	28/1	Cumul	N° de Points
YASSER	1	1	1	460

7-8 ANS	10/12	28/1	Cumul	N° de Points
HANZA	1	3	1	456
UAM	2	2	3	391
ERWAN	3	1	2	399

12-13 ANS	10/12	28/1	Cumul	N° de Points
TIMOTHEE	1	2	1	490
BENJAMIN		1	2	199

16-17 ANS	10/12	28/1	Cumul	N° de Points
ARTHUR	1	1	1	498

 **Indoor de Montreuil (Dimanche 15 janvier):** Cette année encore, une délégation de Zone 4 ont participé au challenge indoor de Montreuil (Roméo surclassé en super-mini, Juliette en école de patineur, Nada, Florian, Marine, Lou, Aurélien, Martin, Caroline, Patrick F, Frédéric et MG). Marine et Martin ont participé à un stage le matin également.

2 podiums chez les jeunes depuis plus longtemps :

- Chez les vétérans 1 femme : Caroline a fini 1^{ère} et MG 2^{ème} (Caro étant reparti avant le podium, MG a 2 coupes sur la photo)
- Chez les vétérans 2 hommes : Patrick F a fini 2^{ème} sur le podium et dans le noir (petit problème technique en fin de journée).





Indoor d'Épernay (Dimanche 5 février): La famille Goupil est allé dans le pays du champagne représenté Zone 4 roller à Épernay. L'ambiance était très sympa et les épreuves variées : courses de vitesse, keiring, start print (course dont le nombre de tours est inconnu au départ) et course à élimination. MG s'est glissée à la 2nd place chez les vétérans 1 femme. Les autres se sont bien battus.



Indoor de Chartres (Dimanche 5 février): Patrick F est parti seul défendre les couleurs du club à Chartres dans un beau gymnase en parquet. Il a plus que rempli sa mission puisqu'il a terminé 1^{er} dans sa catégorie.



RENCONTRES SPORTIVES



Le calendrier des randonnées Zone 4:

- Randonnée du mois : Rendez-vous le 4 mars 2017 (si météo favorable)



Randonnée



Le calendrier des randonnées vertes 2017 : Réservez vos dates

- 1^{er} mai 2017 : **La Trans'Oise (60 proche Beauvais) : 50 ou 100 Km : sur voie verte accessible à tous (parcours plat)**
- 28 mai 2017 : **Les boucles de la Meuse (08)**
- 10 et 11 juin 2017 : **La rando Mirabelle (57)**



Le calendrier des courses 2016



Course

- 4-5 mars 2017 : **Championnat France indoor roller course 2017 à Dijon (21)**
- 20 et 21 mai 2017: **K'roll race (sur le circuit Carole)**
- 21 mai 2017 : **Rennes sur roulette (marathon / semi marathon)**
- 10 et 11 juin 2017 : **Grol Race**
- 11 juin 2017 : **Marathon et semi-marathon de Dijon**
- 18 juin 2017 : **Roll'Athlon à Motz (73)**



Le calendrier des 6/12/24 heures :



Course

- 26 mars 2017 : **Les 6 heures d'Ajen-Layrac**
- 2 avril 2017 : **Roll'en Seine – 6 heures du Mont Saint Aignan (76)**
- 21 mai 2017 : **Les 6 heures de Carole à Tremblay**
- 28 mai 2017 : **6h de Troyes**
- 4 juin 2017 : **6h Rouli roula (Belgique)**
- 4 juin 2017 : **Les 6h de Quitin (22)**
- 11 juin 2017 : **Les 6h de Beauvais (60)**

-
- 1 et 2 juillet 2017 : **Les 24 heures du Mans**
 - 6 août 2017 : **Les 6h de Paris**
 - 28 août 2017 : **Les 6h de Colmar**

Pour plus d'information, voir le site <http://www.rollerenligne.com/calendrier-competitions-roller> , et cliquer sur la compétition qui vous intéresse dans le calendrier.

LESAVIEZ VOUS ?



C'est quoi le roller danse, roller artistique et circo roller ?



Le **roller danse** est une discipline du roller consistant à effectuer des pas de danse en musique. Cette discipline permet d'améliorer notamment son équilibre sur des rollers.

Le **roller artistique** ajoute à la danse des figures artistiques (pirouettes, saut, etc...) , elle développe les repères dans l'espace et la vision périphérique.

Le **circo roller** est la pratique à roller de certaines disciplines du cirque notamment la jonglerie. Il faut maîtriser les bases du roller danse avant de démarrer le circo roller.

Rendez-vous en mars pour notre prochaine newsletter Zone 4

Vous pouvez retrouver cette newsletter sur le site Zone 4 : www.zone4roller.com