
Voies vertes

Posté par Titi95 - 03-03-2008 à 15:47

Dimanche après midi j'ai été faire la voie verte Gasny-Gisord ouvert depuis seulement fin Janvier 2008!

Elle fait 26km

J'ai fais l'allé retour (48km) en 2h (poses inclus)

<http://www.voiesvertes.com/htm/detaill27giga2.htm>

Départ Gasny, revêtement sur les 15 premier km en revêtement type goudron coulé à froid donc pas parfaits avec des passages à graviers pas mal de brindille et feuille dont des passages mouillés (donc un peu glissant).

A partir de châteaux sur Epte, revêtement super et malgré encore des passages avec des feuilles et brindille (c'est de saison !)

Dimanche il y a eu pas mal de vent un peu latéral et de face au retour.

Chemin étroit de 2 mètres max, pas très fréquenté encore.

Il longe la rivière la plupart du temps, l'Epte très jolie, passage de plusieurs ponts en bois (bien roulant)

Les croisements de route sont bien préparés toutefois bien ralentir car parfois peu de visibilité pour certain et quelque passage étroit.

Un tronçon de 2 km est en attente pour le mois de juin pour rejoindre Gisors même.

Je pense qu'il sera bon d'y aller a ce moment

Trajet en voiture très simplet, Cergy-> Gasny 35min

A refaire au printemps

Si il y a des volontaires :

Je compte refaire celle de Forges les eaux > Dieppe Allé retour

46 x2 soit 92km

http://www.voiesvertes.com/htm/detaill76nefo_av4.htm

Parfaits pour un travail de fond ou pour s'entraîner a la One elevene ;-)

Rythme moyen mini ciblé de 22 km/h soit 4h10 de roulage (hors pose)

Info pour les voies vertes

<http://www.voiesvertes.com/index.htm>

http://240plan.ovh.net/~afv/rechercher_vvv.php

Re:Voies vertes

Posté par caroline - 05-03-2008 à 18:49

Merci Thierry pour cette reco'

Justement avec Naf et Perrine il était question de faire faire ce parcours au groupe perf'.

Bien entendu la moyenne risque d'être un peu moins élevée mais nous sommes pleines d'ambition pour eux :lol:

a bientôt

les patins me manquent

caro

Re:Voies vertes

Posté par operron - 05-03-2008 à 22:48

Thierry,

l'aller-retour de la voie verte Forge-les-Eaux / Dieppe, on l'a fait il y a 1 an 1/2: va voire le compte-rendu ici (avec tracé GPS et courbe vitesse/altitude/distance). Le problème ce n'est pas l'aller, mais le retour qui n'arrête pas de monter, monter, monter.... :S

Mais je suis sûr qu'il y en a plein qui voudront le refaire B)

A+

Re:Voies vertes

Posté par Titi95 - 10-03-2008 à 09:07

@ Caroline

Pas de quoi pour la reco' en tout cas j'insiste sur le coté calme et jolie de cette voie verte et assez plat (peu de dénivelé) Si tu veux d'autre info d'hésite pas.

Je te comprends pour le manque de roller ca doit être dur, mais profite aussi de ton moment unique qui est en train de se produire

@ Olivier

Merci pour le lien de Forges les eaux >Dieppe, effectivement 160metres de dénivelé, ce n'est pas rien, mais un homme prévenu en vaut deux non ? :P

Je pense préparer cela pour le Dimanche 23 mars (à confirmer):woohoo:

Re:Voies vertes

Posté par Titi95 - 28-04-2008 à 11:16

Bon pour l'avoir refais dimanche dernier avec mon homonyme Thierry et Dominique (ancien Z4R), cette voie verte avec le soleil en plus est vraiment très agréable.

http://www.voiesvertes.com/images_web/visuelspartenaires/photos_partenaires/photo27_vallee_epte.jpg

On pourra toujours lui reprocher un revêtement imparfait dans la 1er partie comme déjà cité mais ce n'est pas pire que du coté de Montsoul pour ceux qui roule par là.

Puis toute cette nature autour, nombreux passage en sous-bois et le long de la rivière c'est vraiment agréable.

Si cela semble être trop long 48 km en allé / retour, on peu très bien partir du départ proche de Gisors jusqu'à Château sur Epte, ce qui donne 28 km aller / retour avec un revêtement très bon.

Il faut toute fois faire attention aux beaux jours, il y a un peu de monde dessus et la voie est étroite, une petite sonnette de vélo prévient sans surprendre et sans être trop agressif les autres personnes qu'on croise.

C'est vraiment pas loin de Cergy ca serai dommage de s'en priver.

http://www.voiesvertes.com/images_web/cartes/cartes_detaillees/27GiGa1.gif

2eme quinzaine de Mai, je fais comme prévu Forges les eaux / Dieppe (A/R)

bye

Re:Voies vertes

Posté par Titi95 - 15-07-2008 à 12:17

La voie verte d'Evreux /Pont-Authou

13 juillet 2008

Distance 40.5 aller (81 km aller/retour)

Durée : 3h50 avec les poses, vitesse de croisière 25km/h

Participants :

Thierry V.

Thierry D.

Départ du golf d'Evreux à 10h00 après quelques échauffements, temps clair frais et sec.

A peine partie et déjà dans les sous bois humide de la pluie de la veille et chargé de brindilles et de feuilles, ce qui donnait un sol très glissant et encombré.

Avec en plus quelques côtes dès le début. Cette partie nous a fait perdre pas mal de temps et d'énergie inutilement (recherche d'appui permanent), Sinon très jolie à voir.

Puis 5km plus loin, à partir de Gauville-la-campagne, (départ que je recommande) le trajet fut plus plat et linéaire.

Nous nous sommes vu avoir quelques gouttes sans trop nous inquiéter en faisant confiance à la météo annoncée la veille nous annonçant un peu d'eau dans l'après midi seulement. Mais au bout de 50min l'inquiétude était confirmée par l'approche des nuages vers lesquelles on se dirigeait.

Elle une bonne averse nous a rincé, ne voyant pas d'abris on a continué à rouler sous la pluie et espérer que cela reste court et local. Cela a duré environ 15 à 20min.

On s'est vu trempé jusqu'au bout des orteils, les jambes noires de saleté projetées par la pluie sur les roues dans les sous bois

Puis une fois la pluie passée en donnant la moitié de la voie verte humide,

Mes roulements on couinés les ¾ du trajet ensuite,

Nous avons même suivie plusieurs km 2 vélos de courses, qui à notre approche se voyaient augmenter systématiquement leurs cadences. Malgré la pluie, ils n'arrivaient pas à nous distancer, il aura fallu un passage en sous bois chargé de feuilles pour nous lâcher définitivement.

Arrivé au bout de la voie verte humide, nous en profitons pour grignoter un peu avant de repartir en sens-inverse avec autant d'enthousiasme mais un peu moins d'énergie.

C'est les 10 derniers km qui furent un peu long, surtout à la traversée des sous-bois en pente à Evreux avec la fatigue en plus, nous n'étions plus très technique dans nos pas, la fatigue générale additionnée d'une recherche d'équilibre, comme dit Thierry V. on aura fait un peu de patin à glace, dommage qu'on n'était pas équipé pour.

Retour 13h50, quelques étirements et nous voilà à reprendre la route, bien fatigué mais bien content quand même.

Caractéristiques de la voie verte :

Dans l'ensemble, la voie verte est souvent en sous-bois ce qui peut la rendre très glissante si il a plu récemment ou peu agréable avec les brindilles et feuilles diverses.

Le revêtement est très bon, et la voie suffisamment large tout le long, sur l'ensemble de la voie verte.

Le dénivelé générale est très faible, en dehors d'Evreux il n'y a pas vraiment de côtes.

Certain endroit découvert sont ventû, en biais et de face à l'aller et de dos au retour.

Fréquentation faible dans l'ensemble (surtout dû à la pluie, je pense)

Peu de croisement de route et ceux qui y sont se passe très bien avec la visibilité pour ne pas s'arrêter et juste ralentir.

Pas très loin de Cergy, à 1 heure de route (péage 4.20€ A/R)

<http://www.voiesvertes.com/htm/detaille27lebev3.htm>

http://www.voiesvertes.com/images_web/visuelspartenaires/photos_partenaires/photo27_roller.jpg

A refaire par temps sec avec sol sec de qq jours.

Bilan : Démontage complet et nettoyage des rollers (et du bonhomme)

Malgré un nettoyage assez rapide, mes roulements on quand même des pointes de rouille et quelques points durs, peu être des saletés qui sont passés, donc HS.

<http://img377.imageshack.us/img377/315/20080714021do4.jpg>

Voilà un bon entraînement pour la one-eleven (course de 111km en suisse) qui approche à grand pas surtout si il pleut pendant 60km comme l'édition que j'avais fait en 2005

<http://img372.imageshack.us/img372/9199/20080713007mm8.jpg>

Bon la prochaine voie verte sera Forges les eaux/Dieppe... heu Thierry t'es partant pour Dimanche prochain ?!

Thierry D.

=====

Re:Voies vertes

Posté par Titi95 - 21-07-2008 à 16:25

La voie verte Forges les eaux / Dieppe (au port)

20 juillet 2008

Distance : 108km ->82km de voie verte et 26km sur route pour rejoindre le port de Dieppe

Durée : 5h15 -> 2h20 Aller, 2h30 Retour et une pose 25min au port

Vitesse moyenne : 25km/h

Participants :

-Thierry V.

-Dominique C.

-Thierry D.

9h45 Départ de Forges les eaux, qui est le nouveau prolongement depuis Beaubec-la-Rosière, mais cette partie là n'est pas des plus agréable avec des tournants en épingle, des directions mal indiquées, des partages avec la route. Cela rajoute quand même 5km (10 A/R). On continue après Beaubec plein d'énergie et à un bon rythme malgré un vent de face très important ou l'on pouvait à peine se s'entendre parler.

Les croisements avec les routes sont très (trop) nombreux et avec nos vitesses, il faut quasiment stopper net pour bien voir de chaque côté ce qui n'est pas toujours évident et nous aura valu 2 frayeurs avec des voitures et un jeu de roue usé en biseaux par les freinages.

Arrivée au bout de la voie verte peu après St Aubin-le-Cauf, nous avons décidé de continuer jusqu'au port de Dieppe pour voir la mer, 11km sur la carte que nous avons dû rallonger à 13km., pas toujours facile avec les voitures et le revêtement pas toujours propre.

http://www.voiesvertes.com/images_web/cartes/cartes_detaillees/76ArBDi1.gif

12h05 Pause au port de Dieppe ou l'on se ravitaille un peu et ou l'on se dégourdie un peu les pieds. Profitant de la vue dépayçant du port avec son animation et son beau temps.

12h30 Durant la première partie du retour, la cadence était très rapide, poussé un peu par le vent dans le dos cela nous aidait pour les côtes interminables.

C'est les 20 dernier km ou il y eu les plus gros coups de pompes, le manque d'alimentation durant la route et le repas repoussé n'arrangeant rien.

15h00 De retour à Forges les eaux, on c'est dégourdie les jambes en ville et à pied où il y avait une concentré d'anciennes voitures et Dominique nous a offert un petit encas (fort apprécié) à la boulangerie du coin.

Caractéristiques de la voie verte :

C'est une très belle voie verte, bien aménagée, tables, bancs, buvettes WC etc...

Le revêtement est très roulant et sec ce jour là ! Pas trop gêné par les brindilles et feuilles que l'on rencontre en sous bois. Le dénivelé est important surtout dans le sens du retour ou l'on a l'impression de faire que monter.

En cette période de vacances, nous avons croisé peu de monde.

A 1h20 de Cergy par les petites nationales.

<http://www.voiesvertes.com/htm/departement76.htm>

Bon ce matin (lendemain) j'ai les jambes un peu courbaturées mais ca va bien dans l'ensemble pas de mal au dos.

Je garde un beau souvenir de cette sortie en triplète

Petite pause au port de Dieppe...

<http://img207.imageshack.us/img207/9056/20080720001vt2.jpg>

Thierry D.

=====